

中華民國水中運動協會 102 年丙級風浪板教練講習實施計畫

一、宗旨：提升風浪板技術、技巧及教學能力，發展風浪板運動人數倍增計畫。

二、指導單位：中華民國水中運動協會 帆船委員會

三、主辦單位：台中市水中運動協會

四、承辦單位：帆船委員會

五、活動時間：102 年 5 月 25-26 日(星期六、日)

六、活動地點：南投縣魚池鄉頭社村平合巷 90-2 號(日月潭~月牙灣水域)。

七、報名資格：

1、年滿 18 歲,未滿 18 歲由監護人簽同意書。

2、對風帆有興趣者。

3、水性佳。

*報名截止==>4 月 31 日。

十、報名地點：台中市北區天祥街 10 號台中市水中運動協會

王教練 0981-987041 TEL：04 - 22312698， E - mail：pennondive@yahoo.com.tw

*講習費用：每人 2800 協會報名專線 04-22312698 繳交後非本會或天然災害因素恕不退還。

匯款專戶：~~兆豐國際商銀豐原分行(017) 帳號：03510414950 戶名：曾文樂~~

台中市水中運動協會 函（社會局核准文號：0980032913 號）

會 址：台中市北區天祥街 10 號 <http://cmastw.org>
聯絡方式：詹寓場 電子信箱：pennondive@yahoo.com.tw
電 話：04-22312698 傳 真：04-22016057

受文者：各大學、大專院校、等運動相關科系或學校社團

發文日期：102 年 04 月 12 日

發文字號：水運沐字 10204012 號

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫

一、主旨：檢送本會 102 年丙級風浪板研習營實施計畫(如附件)，請鼓勵所屬踴躍報名參加，敬請 查照及公告。

說明：依據行政院體育委員會提升民眾體適能、落實海洋國家概念、水域運動發展普及性，培育教師對於風浪板運動知能，個人專業多元，以增進大專學生海洋運動課程之豐富性。

二、本會為行政院體育委員會認可之救生員證照檢定授證單位；中華奧會承認之全國性單項協會(蹺泳-世運項目)；亦為中華民國體育運動總會核備審發各項水域運動證照之全國性協會(分會)，今特敬邀 貴單位共同參予本次講習會，以培養教師(學生)風浪板、水域活動能力，減少學生溺水事件。

三、講習會時間、地點：本講習訂於 05 月 25-26 日假日月潭月牙灣舉行(實施計畫詳如附件)，請鼓勵所屬踴躍報名參加。

四、本案聯絡人：總幹事 詹寓場 0930-975-535

正本：

副本：本會風帆委員會、秘書處

理事長 李清圳
附件

中華民國水中運動協會 102 年風浪板研習營課程表

- 一、實施日期：102 年 5 月 25-26 日（星期六、日）
- 二、每日上午 8 時至下午 5 時止。
- 三、實施地點：南投縣日月潭月牙灣附近水域。
- 四、參予全程研習課程者測驗達 75 分頒發丙級風浪板教練證(體總核備)。

第一天

0800-0830 開訓典禮
0945-1030 風浪板教練[專業素養]
1040-1130 教導風浪板入門簡介
1030-1200 環境簡介與海上自救
1200-1300 午餐
1300-1400 裝備器材組裝解說
1400-1650 實際教學(下水操做)
1700 下課

第二天

0800-0900 風浪板航行理論與基本指標
0900-1000 帆船競賽與規範介紹
1010-1200 運動傷害之預防與營養學
1200-1300 午餐
1300-1530 實際教學(下水操做)
1530-1630 術科測驗
1630-1650 學科測驗
1700 結束課程

*上課須知：

1. 受訓期間請假或遲到、早退時數超過 1 小時(含)以上者，不得參與資格測驗。
 2. 學科測驗成績分數均需達 75 分(含)以上，為及格標準。
 3. 術科測驗成績分數均需達[第二級]指標(含)以上，為及格標準。
 4. 測驗成績及格者，提報體總核發丙級教練證照。
 5. 學術科測驗不合格者，另必須參加本協會舉辦的風浪板體驗營受訓及補測。
- 台中市水中運動協會 電話 04-22312698 MAIL: pennondive@yahoo.com.tw
網站 <http://cmastw.org> 王教練 0981-987041 總幹事 詹寓揚 0930-975535

台中市水中運動協會丙級風浪板教練講習報名表

姓 名		英文姓名	
生日		身分證字號	
地 址	郵遞區號		
學 歷		經 歷	
現 職		持有證照	☐ 救生員證 ☐ 溪流救生證 ☐ 其他
電子信箱			
電 話	(公)	(家)	(手機)
緊急聯絡人	(姓名)	(電話)	(手機)
參加項目	☐ 丙級風浪板教練班	體 重	公斤

台中市水中運動協會 電話 04-22312698 MAIL:pennondive@yahoo.com.tw

網站 <http://cmastw.org> 總幹事 詹寓揚 0930-975535